

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Гриднева Е.В./

МЕНЮ

28 марта 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,3	8,1	28,4	212	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,7	71	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,7	12,4	84	0,4
Итого			416	11,5	16,1	55,6	412	1,1
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,7	0,1	14,9	64	3
Итого			150	0,7	0,1	14,9	64	3
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	60	1	4	3,1	52	1,3
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200/9	3,2	2,6	10,6	78	8,6
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	8,5	8,6	8,3	146	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,3	21,6	129	10,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,5	99	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,2	0,4	16,4	87	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,4	0,1	16,1	68	0
Итого			759	22,4	19,3	96,6	659	20,5
Полдник								
2008	435	КЕФИР	150	4,5	0,2	6	46	1,49
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	65	4,4	5,7	43,3	243	0
Итого			215	8,9	5,9	49,3	289	1,49
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	170	13,2	12,8	19	246	0,3
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,2	3,5	6,6	63	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6,2	25	0
Итого			450	16,6	16,5	45,6	401	0,5
Всего				60,1	57,9	262	1825	26,59

Кочемалкина Е.П.

Руденко О.В.,

179 00