

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

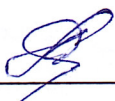
МЕНЮ

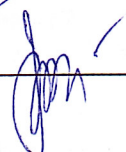
28 марта 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	2,2	3,3	7,5	68	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	165	3,2	3,3	12,4	90	0,6
Итого			350	7,1	10,9	29,8	243	1
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Итого			50	0,2	0,2	4,3	20	4,4
Обед								
2008	116	СУП-ХАРЧО НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,3	1,4	11,2	63	3,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	140	7,4	11,4	17,3	202	8,9
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	16,1	78	60
Итого			510	12,6	13,4	65,2	446	72,4
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	113	3,7	2,7	6	67	0,8
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	13	2,9	3,7		45	0,1
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			146	8,2	6,6	15,8	160	0,9
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	45	0,8	3,7	3,4	51	2,1
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	65	8,1	6	4,5	105	0,2
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,7	24	0
Итого			300	10,3	9,9	20,4	216	2,3
Всего				38,4	41	135,5	1085	81


Модестова О.Б.


Руденко О.В.,

Цена 179 руб.

2008
2008
2008
Итого
Всего