

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
28 марта 2025 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	121	3,87	5,08	15,58	123,42	0,43
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,05	4,13	0,05	37,35	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,64	2,76	8,72	69,51	0,43
Итого			326	8,16	12,17	34,17	277,88	0,86
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	30	0,11	0,11	2,59	11,88	2,64
Итого			30	0,11	0,11	2,59	11,88	2,64
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,15	0,02	0,48	2,70	1,93
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	150	2,39	1,76	16,04	89,90	6,34
2008	252	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	30	6,51	6,50	0,48	86,37	0,46
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	188	3,48	8,69	16,41	158,46	24,15
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,07	0,06	8,71	35,90	0,75
Итого			598	17,30	17,60	69,60	512,53	33,63
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	112	3,06	2,73	4,93	61,72	0,76
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	50	4,56	7,24	26,99	190,81	0,17
Итого			162	7,62	9,97	31,92	252,53	0,93
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	62	7,87	5,12	11,44	137,67	0,12
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	34	1,01	3,40	3,56	48,69	0,10
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	2,19	2,30	6,99	56,54	0,40
Итого			266	13,13	11,04	35,79	309,70	0,62
Всего				46,32	50,89	174,07	1 364,52	38,68

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.