

МЕНЮ

28 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	172	5,11	7,28	24,40	183,82	0,52
2008	1	БАТОН	29	2,34	0,29	14,36	69,61	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	164	2,52	2,61	8,46	66,78	0,40
Итого			365	9,97	10,18	47,22	320,21	0,92
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	30	0,11	0,11	2,60	11,93	2,65
Итого			30	0,11	0,11	2,60	11,93	2,65
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,16	0,02	0,49	2,72	1,95
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,07	2,09	13,27	80,43	4,84
2008	252	КУРИЦА ОТВАРНАЯ	45	6,73	6,55	1,50	91,77	0,87
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	164	3,08	7,70	14,86	141,86	20,93
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,18	0,23	14,60	70,66	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	48	3,21	0,43	16,63	87,99	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,08	0,07	12,54	51,31	0,84
Итого			698	17,51	17,09	73,89	526,74	29,43
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	112	3,06	2,73	4,92	61,66	0,76
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,46	7,13	27,99	193,74	0,06
Итого			167	7,52	9,86	32,91	255,40	0,82
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	68	8,17	6,56	15,54	168,51	0,13
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	22	0,69	2,08	3,59	35,65	0,07
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	21	2,18	0,23	14,60	70,66	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,24	2,37	8,48	63,32	0,42
Итого			311	13,28	11,24	42,21	338,14	0,62
Всего				48,39	48,48	198,83	1 452,42	34,44

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб