

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В.**МЕНЮ**
28 апреля 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	4,1	7,1	21,2	167	0,4
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,3	69	0
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	5,1	4,6	0,3	63	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	1,7	1,8	7,1	50	0,2
Итого			450	13,2	13,8	42,9	349	0,6
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,8	33	184,6
Итого			100	0,5		7,8	33	184,6
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,2		0,5	3	2
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,5	2	14,9	87	4,6
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	80	6,8	5,6	0,7	81	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,3	9,5	16,7	165	21,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,8	101	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,3	0,4	16,9	90	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,1	0,1	11,8	48	0,8
Итого			780	19,3	17,9	82,3	575	28,9
Полдник								
2008	2	ЯБЛОКО	60	0,2	0,2	4,2	20	4,3
2008	18	СНЕЖОК	130	3,6	3,2	5,8	72	0,9
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4	6,9	27,8	188	0
Итого			245	7,8	10,3	37,8	280	5,2
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	12,8	11,3	18,6	230	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,1	3,7	6,5	65	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	20,8	101	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,4	1,4	7,3	47	0,2
Итого			450	18,4	16,7	53,2	443	0,4
Всего				59,2	58,7	224	1680	219,7

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,