

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
28 июня 2023 г.**Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,9	7,7	16,4	149	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,5	2,7	9,7	73	0,4
Итого			315	8,1	14,7	36	307	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	83	0,3	0,3	7,2	33	7,3
Итого			83	0,3	0,3	7,2	33	7,3
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	1	6,7	39	1,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	1,3	1,1	6,3	40	7,2
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	25	4,4	5,4	0,7	68	0,2
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		4		36	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,1	0,4	27,6	134	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	130	0,1		8,3	34	1
Итого			515	11,8	12,1	56,4	387	9,8
Полдник								
2008	435	КЕФИР	116	3,3	2,8	4,5	60	0,8
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	55	3,5	8,3	20,2	169	1,8
Итого			171	6,8	11,1	24,7	229	2,6
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	3,4	4,2	2,4	66	2,6
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	100	2,3	2,1	14,8	87	7
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,9	20	0
Итого			360	7,1	6,5	28,9	209	9,6
Всего				34,1	44,7	153,2	1165	30,1

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,