

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
28 июня 2023 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	4	8,4	17,1	158	0,5
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,5	70	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,8	3	11,5	83	0,5
Итого			320	9,2	11,7	43,1	311	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	80	0,4		6,2	26	145,5
Итого			80	0,4		6,2	26	145,5
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	1	6,8	40	1,4
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	1,3	1,7	6,8	48	7,9
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	29	3,8	5,2	1,6	68	0,4
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130		2,9		27	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	5	0,5	33,8	163	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,7	0,2	8,6	45	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,1		11,6	48	1,4
Итого			634	12,5	11,5	69,2	439	11,1
Полдник								
2008	435	КЕФИР	116	3,3	2,8	4,5	60	0,8
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	75	4,2	7,3	26,9	190	2,3
Итого			191	7,5	10,1	31,4	250	3,1
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100	3,3	5,5	1,9	74	2,5
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	0,4	2,7	0,7	29	0,1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,6	0,2	8,4	44	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,9	20	0
Итого			435	5,4	8,4	15,9	167	2,6
Всего				35	41,7	165,8	1193	163,3

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,