

Утверждаю



Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
/Гриднева Е.В./

# МЕНЮ

28 августа 2024 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                                    | Выход   | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------------------|---------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                                                       |         | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 184                 | КАША ЯЧНЁВАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ВЯЗКАЯ                                       | 145     | 3,73              | 4,86    | 16,29            | 122,89                                   | 0,41                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                                                                 | 20      | 1,60              | 0,20    | 9,82             | 47,60                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 13                  | МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)                                                      | 5       | 0,05              | 4,13    | 0,05             | 37,35                                    | 0,00                  |
|                               | 12                  | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ                                            | 160     | 2,26              | 2,36    | 9,26             | 66,39                                    | 0,40                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 330     | 7,64              | 11,55   | 35,42            | 274,23                                   | 0,81                  |
| II Завтрак                    |                     |                                                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 2                   | ЯБЛОКО                                                                | 78      | 0,28              | 0,28    | 6,75             | 31,00                                    | 6,89                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 78      | 0,28              | 0,28    | 6,75             | 31,00                                    | 6,89                  |
| Обед                          |                     |                                                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 15                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С<br>ЧЕРНОСЛИВОМ                                      | 34      | 0,56              | 1,02    | 6,86             | 39,38                                    | 1,18                  |
| 2008                          | 84                  | ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С<br>КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ<br>БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ | 180/0/3 | 1,89              | 1,63    | 8,93             | 58,21                                    | 11,35                 |
| 2008                          | 264                 | ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ<br>СОУСЕ                                     | 44      | 5,57              | 8,94    | 2,64             | 113,51                                   | 0,93                  |
| 2008                          | 331                 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ<br>ОТВАРНЫЕ                                        | 110     | 0,01              | 2,23    | 0,02             | 20,26                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                                                        | 40      | 4,12              | 0,44    | 27,60            | 133,60                                   | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                           | 20      | 1,32              | 0,18    | 6,84             | 36,20                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 440                 | НАПИТОК ИЗ КУРАГИ                                                     | 150     | 0,56              | 0,03    | 10,00            | 43,05                                    | 0,18                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 581     | 14,03             | 14,47   | 62,89            | 444,21                                   | 13,64                 |
| Полдник                       |                     |                                                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 435                 | КЕФИР                                                                 | 117     | 3,30              | 2,84    | 4,55             | 60,28                                    | 0,80                  |
| 2008                          | 451                 | ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С<br>КАРТОФЕЛЕМ                                      | 55      | 4,60              | 6,06    | 25,55            | 174,75                                   | 1,81                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 172     | 7,90              | 8,90    | 30,10            | 235,03                                   | 2,61                  |
| Ужин                          |                     |                                                                       |         |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 256                 | ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ                                                | 30      | 3,93              | 6,91    | 2,76             | 93,28                                    | 2,98                  |
| 2008                          | 335                 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ                                                     | 110     | 2,96              | 2,90    | 18,37            | 111,16                                   | 8,72                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                                           | 20      | 1,32              | 0,18    | 6,84             | 36,20                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 431                 | ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ                                               | 150     | 0,13              | 0,00    | 8,05             | 33,46                                    | 0,73                  |
| Итого                         |                     |                                                                       | 310     | 8,34              | 9,99    | 36,02            | 274,10                                   | 12,43                 |
| Всего                         |                     |                                                                       |         | 38,19             | 45,19   | 171,18           | 1 258,57                                 | 36,38                 |

\_\_\_\_\_  
Модестова О.Б.

\_\_\_\_\_  
Руденко О.В.,

Цена 179 руб.