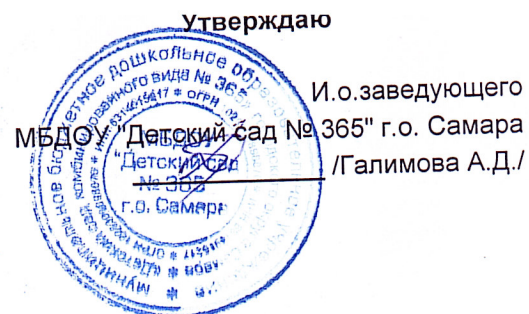




МЕНЮ
28 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	211	6,65	9,67	26,51	218,27	0,56
2008	1	БАТОН	29	2,36	0,29	14,46	70,08	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	195	2,39	2,51	10,93	74,92	0,42
Итого			441	11,46	17,45	51,96	408,27	0,98
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,51	0,00	7,46	31,67	175,73
Итого			102	0,51	0,00	7,46	31,67	175,73
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО" .	22	1,14	1,89	3,67	36,33	2,35
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,10	2,05	15,75	90,00	7,74
2008	262	КУРИЦА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ	200	6,39	9,80	1,66	120,59	1,38
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,12	0,44	27,60	133,60	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,53	0,20	7,94	42,01	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	10,02	40,06	0,00
Итого			645	15,28	14,38	66,64	462,59	11,47
Полдник								
2008	435	РЯЖЕНКА	114	3,23	2,79	4,68	60,19	0,33
2008	1	БАТОН	20	1,66	0,21	10,21	49,51	0,00
	17	ПОВИДЛО	38	0,15	0,00	24,54	98,76	0,08
Итого			172	5,04	3,00	39,43	208,46	0,41
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	36	0,63	0,98	4,51	29,62	1,88
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	130	8,63	8,98	4,37	132,45	0,77
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,66	0,22	8,61	45,58	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	6,22	25,30	0,02
Итого			371	11,03	10,18	23,71	232,95	2,67
Всего				43,32	45,01	189,20	1 343,94	191,26

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,

Цена 210 руб.