

Заведующий  
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара  
/Галимова А.Д./

# МЕНЮ

28 ноября 2025 г.

Ясли 12 часов

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал | Вита-<br>мин<br>С, мг |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|-----------------------|
|                               |                     |                                    |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |                       |
| Завтрак                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 189                 | КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ<br>ЖИДКАЯ     | 140   | 3,47              | 5,07    | 15,33            | 120,80                                   | 0,36                  |
| 2008                          | 1                   | БАТОН                              | 20    | 1,58              | 0,20    | 9,68             | 46,92                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 433                 | КАКАО С МОЛОКОМ                    | 180   | 2,20              | 2,29    | 8,72             | 63,75                                    | 0,36                  |
| Итого                         |                     |                                    | 340   | 7,25              | 7,56    | 33,73            | 231,47                                   | 0,72                  |
| Обед                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 93                  | СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К<br>БУЛЬОНЕ | 180   | 2,16              | 1,93    | 12,97            | 77,92                                    | 3,90                  |
| 2008                          | 252                 | МЯСО ОТВАРНОЕ                      | 50    | 1,40              | 1,14    | 0,44             | 17,64                                    | 0,19                  |
| 2008                          | 141                 | РАГУ ОВОЩНОЕ                       | 120   | 2,48              | 8,37    | 12,98            | 137,43                                   | 16,14                 |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20    | 2,06              | 0,22    | 13,80            | 66,80                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 4                   | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 40    | 2,64              | 0,35    | 13,68            | 72,40                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 396                 | КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА           | 150   | 0,06              | 0,05    | 8,56             | 35,10                                    | 0,64                  |
| Итого                         |                     |                                    | 560   | 10,80             | 12,06   | 62,43            | 407,29                                   | 20,87                 |
| Полдник                       |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 18                  | СНЕЖОК                             | 120   | 3,36              | 3,00    | 5,41             | 67,77                                    | 0,84                  |
| 2008                          | 471                 | БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"                 | 55    | 4,22              | 7,37    | 28,18            | 195,39                                   | 0,08                  |
| Итого                         |                     |                                    | 175   | 7,58              | 10,37   | 33,59            | 263,16                                   | 0,92                  |
| Ужин                          |                     |                                    |       |                   |         |                  |                                          |                       |
| 2008                          | 225                 | ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА                  | 130   | 15,79             | 11,44   | 17,33            | 239,18                                   | 0,24                  |
| 2008                          | 371                 | СОУС СМЕТАННЫЙ №371                | 40    | 1,38              | 4,51    | 5,02             | 65,98                                    | 0,13                  |
| 2008                          | 3                   | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 20    | 2,06              | 0,22    | 13,80            | 66,80                                    | 0,00                  |
| 2008                          | 430                 | ЧАЙ С МОЛОКОМ                      | 150   | 2,21              | 2,33    | 7,68             | 59,75                                    | 0,41                  |
| Итого                         |                     |                                    | 340   | 21,44             | 18,50   | 43,83            | 431,71                                   | 0,78                  |
| Всего                         |                     |                                    |       | 47,07             | 48,49   | 173,58           | 1 333,63                                 | 23,29                 |

Перфилова А.О. 210-00

Руденко О.В.,