

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	120	4,01	6,10	12,55	122,21	0,21
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	190	2,28	2,22	9,67	68,05	0,17
Итого			330	7,89	8,52	32,04	237,86	0,38
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,94	1,27	13,01	71,28	5,36
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	90	9,65	11,51	27,05	253,09	1,65
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,98	0,26	10,26	54,30	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	150	0,00	0,00	13,05	52,17	0,00
Итого			470	15,63	13,26	77,17	497,64	7,01
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1,00	0,00	14,60	62,00	344,00
Итого			240	4,00	3,92	44,36	228,80	344,00
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,83	4,81	12,26	103,94	25,38
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	8,03	33,09	0,48
Итого			310	5,02	5,03	34,09	203,83	25,86
Всего				32,54	30,73	187,66	1 168,13	377,25

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.