

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

28 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	190	6,37	9,33	22,64	201,69	0,30
2008	1	БАТОН	19	1,55	0,19	9,54	46,26	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	205	2,86	2,81	10,69	79,84	0,22
Итого			414	10,78	12,33	42,87	327,79	0,52
Обед								
2008	89	РАССОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	1,74	1,52	12,06	68,98	5,10
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	113	10,49	15,29	35,21	323,91	1,81
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,82	0,19	12,17	58,92	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,39	0,32	12,36	65,44	0,00
2008	411	КИСЕЛЬ	180	0,00	0,00	16,25	64,97	0,00
Итого			548	16,44	17,32	88,05	582,22	6,91
Полдник								
2008		ПЕЧЕНЬЕ	38	2,88	3,76	28,54	159,96	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	102	0,51	0,00	7,49	31,79	176,41
Итого			140	3,39	3,76	36,03	191,75	176,41
Ужин								
2008	131	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	143	2,82	4,72	11,95	101,84	25,53
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	17	1,82	0,19	12,17	58,92	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,12	0,00	7,16	29,81	0,70
Итого			340	4,76	4,91	31,28	190,57	26,23
Всего				35,37	38,32	198,23	1 292,33	210,07

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб