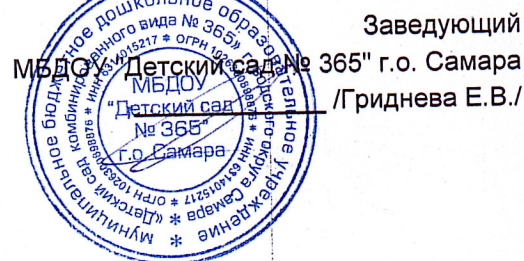


Утверждаю



МЕНЮ

29 января 2024 г.

Если 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	130	4,2	5,6	17	137	0,2
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,9	3	11,3	85	0,2
Итого			310	8,7	8,8	38,1	270	0,4
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	40	0,5	2,4	3	36	1,4
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,9	3	19,6	117	6,9
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	60/20	10,7	13,8	2	175	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	4,9	5,2	21,9	153	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	411	КИСЕЛЬ	150			12,4	50	0
Итого			633	23,7	25	86,4	670	8,7
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	122	4	3	6,5	72	0,8
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	4,4	7,8	30,6	210	0,2
Итого			177	8,4	10,8	37,1	282	1
Ужин								
2008	2	ЯБЛОКО	60	0,2	0,2	5,3	24	5,4
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	60	6,9	2,8	2,6	63	0,9
2008	123	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	120	2,3	0,5	18,3	87	16,62
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	180	0,1		8,1	33	0,6
Итого			440	11,6	3,7	48,1	274	23,52
Всего				53,4	48,3	224,3	1558	377,62

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,