

Утверждаю



Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

29 января 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	190	КАША МОЛОЧНАЯ "ДРУЖБА"	200	6,2	7,9	26,7	205	0,3
2008	1	БАТОН	30	2,5	0,3	15,1	73	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	180	2,9	3	12,3	89	0,2
Итого			410	11,6	11,2	54,1	367	0,5
II Завтрак								
2008	442	СОКФРУКТОВЫЙ	150	0,8		11	47	258,4
Итого			150	0,8		11	47	258,4
Обед								
2008	48	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕСНОКОМ	60	0,8	3,6	4,5	54	2,1
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/3	2,1	2,9	13,2	88	3,3
2008	312	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	80	10,8	15,3	2,9	192	0,4
2008	181	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	6	6,2	27,3	189	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,6	71	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	55	3,6	0,5	18,9	100	0
2008	411	КИСЕЛЬ	180			17	68	0
Итого			748	25,5	28,7	98,4	762	5,8
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	122	4	3	6,5	72	0,8
	19	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	55	3,7	7,2	28,5	193	0
Итого			177	7,7	10,2	35	265	0,8
Ужин								
2008	231	РЫБА, ТУШЕННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ	80	7,7	2,3	3,4	65	1
2008	333	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	2,9	5,1	23,4	151	11,8
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,1	0,3	21	102	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	190	0,1		10,2	42	0,6
Итого			450	13,8	7,7	58	360	13,4
Всего				59,4	57,8	256,5	1801	278,9

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.