

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

29 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	150	4,8	6,3	24	173	0,4
2008	1	БАТОН	30	2,4	0,3	14,9	72	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,1	2,2	8,1	61	0,4
Итого			360	9,3	8,8	47	306	0,8
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	100	0,5		7,3	31	172
Итого			100	0,5		7,3	31	172
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,2		0,5	3	1,9
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	200	2,5	2,1	14,7	88	4,5
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	30	5,4	4,5	0,7	65	0,3
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,3	10	16,6	169	21,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3	0,3	19,9	96	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	2,9	0,4	15	79	0
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,1	0,1	12,9	53	0,9
Итого			685	17,4	17,4	80,3	553	28,8
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	112	3,1	2,7	4,9	62	0,8
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4	7,6	27,9	195	0
Итого			167	7,1	10,3	32,8	257	0,8
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	9,6	8	18,8	203	0,1
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	40	1,2	3,9	6,9	68	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,9	0,2	13	63	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	1,7	1,8	8,4	57	0,3
Итого			340	14,4	13,9	47,1	391	0,5
Всего				48,7	50,4	214,5	1538	202,9

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Сумма 179 руб.