

МБДОУ "Детский сад

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

29 мая 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	224	6,99	10,00	26,59	222,89	0,62
2008	1	БАТОН	29	2,33	0,29	14,32	69,41	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	205	2,74	2,79	10,07	75,42	0,47
Итого			464	12,12	18,06	51,04	412,72	1,09
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	149	0,75	0,00	10,93	46,41	257,49
Итого			149	0,75	0,00	10,93	46,41	257,49
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	54	1,23	2,26	3,90	40,81	3,75
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200	2,08	2,35	15,46	91,34	7,62
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	181	11,56	13,28	13,15	219,13	20,99
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	9	0,31	1,71	2,13	25,30	0,61
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	4,09	0,44	27,39	132,60	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,53	0,20	7,93	41,94	0,00
2008	437	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	180	0,12	0,05	17,48	71,61	9,33
Итого			686	20,92	20,29	87,44	622,73	42,30
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	127	4,21	3,10	6,81	75,54	0,87
2008	1	БАТОН	20	1,66	0,21	10,20	49,45	0,00
	17	ПОВИДЛО	30	0,12	0,00	19,52	78,52	0,06
Итого			177	5,99	3,31	36,53	203,51	0,93
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	32	0,59	0,97	3,70	26,08	1,79
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	140	8,61	9,51	4,85	139,30	1,04
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,65	0,22	8,54	45,20	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,58	18,72	0,02
Итого			377	10,96	10,70	21,67	229,30	2,85
Всего				50,74	52,36	207,61	1 514,67	304,66

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,