

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

29 июня 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	140	3,9	5,6	16,4	132	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,4	2,4	10,5	72	0,4
Итого			345	8	12,3	36,8	289	0,9
II Завтрак								
2008	11	БАНАН	135	1,4	0,5	18,2	84	9,5
Итого			135	1,4	0,5	18,2	84	9,5
Обед								
2012	43(2)	САЛАТ "ЛЕТО"	40	0,5	0,7	1,9	17	1,5
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА М/К БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150	1,4	1	9,5	53	4,7
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	130	6,3	9	7,6	136	9,8
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	0,8	2,3	17	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	130			6,9	28	0
Итого			520	11,8	11,9	48,8	354	16,6
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	130	4,2	3,1	6,8	75	0,9
	17	ПОВИДЛО	11			6,9	28	0
2008	1	БАТОН	20	2	0,2	12,2	59	0
Итого			161	6,2	3,3	25,9	162	0,9
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	30	0,6	0,8	3,5	23	1,7
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	8,5	8,2	4,4	126	0,9
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		9,8	40	0,4
Итого			350	10,5	9,2	24,5	225	3
Всего				37,9	37,2	154,2	1114	30,9

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,