

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

29 августа 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5,1	10,5	3,9	130	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,1	3,3	9,6	79	0,5
Итого			355	10,7	21,8	26,5	343	3,7
II Завтрак								
2008	442	СОКФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	20	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	100	2,7	5,1	2,6	67	6
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА М/К БУЛЬОНЕ	180/10	5,3	2,6	13	96	2,8
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	10,2	15,1	24,1	273	12,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,2	39	1,5
Итого			665	23	23,4	76,4	614	22,4
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	132	3,8	3,3	5,4	69	1,06
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209	0
Итого			182	7,6	8,2	42,6	278	1,06
Ужин								
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	9,6	9,2	8,5	157	0,6
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,8	2,6	5,2	47	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,7	1,8	6,9	50	0,3
Итого			340	14,2	13,8	34,4	321	1
Всего				56,5	67,2	194,5	1618	372,16

 Модестова О.Б.

 Руденко О.В.,