

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Галимова А.Д./

МЕНЮ**29 октября 2025 г.****Ясли 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,11	5,40	16,01	128,00	0,45
2008	1	БАТОН	20	1,52	0,19	9,35	45,33	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,68	2,80	9,86	74,61	0,44
Итого			325	8,31	8,39	35,22	247,94	0,89
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	30	0,30	1,56	0,98	19,60	5,74
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	150/0/5	1,00	1,64	4,50	36,85	4,80
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	50	1,82	2,18	1,50	32,89	0,01
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,30	3,51	23,63	139,46	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160	0,00	0,00	7,28	29,10	0,00
Итого			565	11,12	9,46	65,37	397,10	10,55
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	110	3,18	2,74	4,50	58,07	0,88
	21	ПЛЮШКА	55	4,45	6,83	30,90	202,49	0,10
Итого			165	7,63	9,57	35,40	260,56	0,98
Ужин								
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	150	7,37	6,39	7,98	124,19	4,38
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,13	0,00	8,04	33,13	0,48
Итого			320	9,56	6,61	29,82	224,12	4,86
Всего				36,62	34,03	165,81	1 129,72	17,28

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,