

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,2	5,6	15,8	129	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,8	3	9,4	75	0,5
Итого			330	8,7	12,9	35,1	289	1
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,3	2	1	24	5,5
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,2	1,6	5,3	40	5,9
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	5	4,5	1,7	67	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,2	3,3	23,3	136	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,7	0,4	13,8	73	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,3	29	0
Итого			615	14,5	12	66,2	436	11,4
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	119	3,4	3	4,8	63	0,95
2008	21	ПЛЮШКА	55	4,5	7,5	30,7	209	0,1
Итого			174	7,9	10,5	35,5	272	1,05
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,6		1,2	7	0,8
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	7,7	7	7,9	130	4,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,4
Итого			360	10,5	7,2	31	237	5,5
Всего				42,6	42,6	182,4	1296	362,95

[Подпись]

Модестова О.Б.

[Подпись]

Руденко О.В.,

Сумма 179 руб.