

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

Гриднева Е.В./

МЕНЮ

30 января 2024 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,8	5,3	15,1	124	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,3	2,4	10,4	71	0,4
Итого			335	7,8	12,1	35,4	281	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	70	0,2	0,2	6	28	6,1
Итого			70	0,2	0,2	6	28	6,1
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	40	0,7	3	2,2	38	0,8
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	1,9	1,4	9,3	57	7,9
2008	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	60	9,8	10	4,6	148	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,6	3,4	16	105	7,5
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,4	0,1	9,1	44	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	160	0,4	0,1	16	67	0
Итого			610	19,4	18,4	70,9	531	16,2
Полдник								
2008	435	КЕФИР	130	3,6	3,1	5	67	0,9
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,5	166	0
Итого			170	6,6	7	34,5	233	0,9
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО- РИСОВАЯ	130	12,2	10,9	14,5	228	0,3
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	50	1	2,8	5,6	52	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,7	23	0
Итого			400	15,4	13,9	39,6	370	0,4
Всего				49,4	51,6	186,4	1443	24,4

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб