

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

Ясли 12 часов

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	5	10	3,6	124	0,4
2008	8	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,8	3,6	3,1	48	2,8
2008	1	БАТОН	20	2	0,2	12	58	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,2	0,1	38	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	150	2,9	3,1	9,2	75	0,5
Итого			355	10,8	21,1	28	343	3,7
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	67	0,2	0,2	5,5	25	5,6
Итого			67	0,2	0,2	5,5	25	5,6
Обед								
2008	50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	2,4	2,9	36	1,4
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/10	5,5	2,7	12,9	98	2,9
2008	299	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	165	7,2	11	24,3	225	12,3
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,8	72	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2	0,3	10,3	55	0
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	150	0,1		9,5	40	1,4
Итого			605	17,5	16,6	74,7	526	18
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	127	3,7	3,2	5,2	67	1,02
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	34	2,6	3,3	25,4	143	0
Итого			161	6,3	6,5	30,6	210	1,02
Ужин								
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	40	0,7	3,6	5,2	56	0,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,8	72	0
2008	258	МОРКОВНАЯ ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ	130	10,4	9,8	12,6	183	0,6
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,7	1,7	6,8	49	0,3
Итого			340	15	15,3	39,4	360	1
Всего				49,8	59,7	178,2	1464	29,32

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,