

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./



МЕНЮ **30 августа 2023 г.**

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ	145	3,7	7,4	16,3	145	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	160	2,2	2,3	9,1	65	0,4
Итого			325	7,5	9,9	35,2	258	0,8
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	72	0,3	0,3	6,2	29	6,4
Итого			72	0,3	0,3	6,2	29	6,4
Обед								
2008	15	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЧЕРНОСЛИВОМ	40	0,6	1	5,3	33	1,2
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/0/3	2,2	3,3	8,9	74	9,9
2008	264	ГОВЯДИНА В КИСЛО-СЛАДКОМ СОУСЕ	60	4,5	7,1	1,9	89	0,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110		4,9		44	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	4,1	0,4	27,6	134	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	440	НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,7		10,9	47	0,2
Итого			603	13,4	16,9	61,4	457	11,9
Полдник								
2008	435	КЕФИР	130	3,7	3,2	5	67	0,9
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОФЕЛЕМ	55	3,8	9,4	20,5	180	1,9
Итого			185	7,5	12,6	25,5	247	2,8
Ужин								
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	4,1	6,5	2,9	91	2,9
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	110	2,7	2,7	16,6	100	7,9
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8	33	0,4
Итого			340	8,2	9,4	34,3	260	11,2
Всего				36,9	49,1	162,6	1251	33,1

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,