

Утверждаю

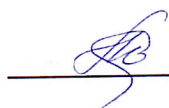
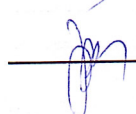
Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
Гриднева Е.В./

МЕНЮ

30 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	160	1,9	3	4,2	51	0,4
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
	12	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	165	2,8	2,9	11,9	84	0,5
Итого			345	6,3	6,1	25,9	183	0,9
II Завтрак								
2008	11	БАНАН	64	0,7	0,2	8,7	40	4,5
Итого			64	0,7	0,2	8,7	40	4,5
Обед								
2008	35	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,7	2,6	3,2	39	6,6
2008	116	СУП-ХАРЧО НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180	1,3	1,4	11	61	3,5
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	7,4	10,6	15	186	7,7
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,5	0,2	16,2	78	60,6
Итого			560	13,3	15,2	66	467	78,4
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	124	4,1	3	6,6	74	0,8
2008	14	СЫР (ПОРЦИЯМИ)	14	3,1	3,9		48	0,1
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			158	8,8	7,1	16,4	170	0,9
Ужин								
2008	51	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,8	3,7	3,3	50	2,1
	27	РЫБА ПОД ОМЛЕТОМ	150	10,5	7,1	5,9	130	0,5
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,1		5,6	23	0
Итого			400	12,7	11	21,6	239	2,6
Всего				41,8	39,6	138,6	1099	87,3

 Модестова О.Б.
 Руденко О.В.,

Цена 179 руб.