

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Будакова Н.В./

МЕНЮ**30 декабря 2025 г.****Сад 12 часов**

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	6,31	8,13	24,49	196,05	0,74
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	1	БАТОН	20	2,31	0,29	14,15	68,58	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,26	3,47	10,95	86,99	0,56
Итого			406	11,94	16,87	49,65	396,62	1,30
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,49	0,10	9,99	42,52	1,98
Итого			100	0,49	0,10	9,99	42,52	1,98
Обед								
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	170	1,50	1,29	7,30	47,17	9,08
2008	259	ГУЛЯШ ИЗ ПТИЦЫ	60	5,90	8,77	2,58	112,86	1,31
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,75	2,78	24,05	136,34	0,00
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,49	0,20	16,07	77,22	58,92
Итого			550	16,34	13,61	77,48	512,79	69,31
Полдник								
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	3,92	29,76	166,80	0,00
2008		ШОКОЛАД	20	1,96	6,94	10,08	110,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	6,66	27,04	0,02
Итого			260	5,06	10,86	46,50	304,64	0,02
Всего				33,83	41,44	183,62	1 256,57	72,61

Перфилова А.О.

Руденко О.В., Федотова Т.А.