

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

31 января 2024 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	145	4,3	5,7	15,8	130	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	160	2,9	3	9,4	76	0,5
Итого			330	8,9	13	35,1	291	1
II Завтрак								
2008		БАНАН	93	1	0,3	12,5	58	6,5
Итого			93	1	0,3	12,5	58	6,5
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	40	0,2	2	0,9	24	5
2008	75	БОРЩ СО СМЕТАНОЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	180/0/5	1,2	1,8	5,4	43	5,8
2008	375	БЕФСТРОГАНОВ	60	6,1	5,9	1,7	85	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3,1	3,5	22,3	133	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	13,7	72	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	160			7,2	29	0
Итого			615	15,3	13,8	65	453	10,8
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	132	3,8	3,3	5,4	70	1,06
2008	21	ПЛЮШКА	55	4,7	7,5	31,6	212	0,2
Итого			187	8,5	10,8	37	282	1,26
Ужин								
2008	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,6		1,2	7	0,8
2008	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	160	6,7	6,6	8,5	124	3,7
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	150	0,1		8,1	33	0,5
Итого			360	9,5	6,8	31,6	231	5
Всего				43,2	44,7	181,2	1315	24,56

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.