

МЕНЮ
31 января 2024 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,8	8	27,7	207	0,7
			30	2,5	0,3	15,1	73	0
2008	1	БАТОН	6	0,1	5	0,1	45	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	180	3,5	3,6	9,5	83	0,6
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	416	12,9	16,9	52,4	408	1,3
Итого								
II Завтрак								
2008		БАНАН	93	1	0,3	12,5	58	6,5
			93	1	0,3	12,5	58	6,5
Обед								
2008	23	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	60	0,4	3	1,2	35	7,3
2008	75	БОРЩ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	200/0/5	1,4	2,5	6,8	57	6,7
			80	6,4	6,3	2,3	92	0
1996	375	БЕФСТРОГАНОВ	150	4,3	4,6	30,6	181	0
2008	181	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	20	2,1	0,2	14,2	69	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,4	0,5	17,5	93	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ				6,8	27	0
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	190					
			755	18	17,1	79,4	554	14
Полдник								
	9	ВАРЕНЕЦ	132					0
			80	6,1	10,3	43,5	292	0,2
2008	21	ПЛЮШКА	212	6,1	10,3	43,5	292	0,2
Итого								
Ужин								
к/к	23	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ ОТВАРНОЙ	30	0,6		1,2	7	0,8
к/к	24	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	250	8,2	9,9	13,1	178	4,1
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,2	0,3	21,4	104	0
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180	0,2		9,6	40	0,6
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	490	12,2	10,2	45,3	329	5,5
Итого								
				50,2	54,8	233,1	1641	27,5

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.