

Утверждаю



Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Ясли 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	132	3,97	6,14	14,88	130,17	0,49
2008	1	БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,79	3,00	9,12	73,68	0,48
Итого			332	8,36	9,34	33,82	251,45	0,97
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	0,49	0,00	7,16	30,39	168,63
Итого			98	0,49	0,00	7,16	30,39	168,63
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,15	0,02	0,46	2,55	1,82
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	2,16	1,85	12,82	76,58	3,83
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	24	4,37	3,68	0,60	52,91	0,25
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	130	2,42	8,07	12,71	133,41	15,81
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,64	0,35	13,68	72,40	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	150	0,05	0,04	8,03	32,75	0,45
Итого			563	13,85	14,23	62,10	437,40	22,16
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	110	3,00	2,68	4,83	60,52	0,75
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,91	8,12	29,02	208,06	0,20
Итого			165	7,91	10,80	33,85	268,58	0,95
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	67	7,51	6,16	15,99	162,47	0,17
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	22	0,71	1,96	3,66	34,86	0,09
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,06	0,22	13,80	66,80	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,12	0,00	5,76	23,49	0,02
Итого			279	10,40	8,34	39,21	287,62	0,28
Всего				41,01	42,71	176,14	1 275,44	192,99

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.