

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

31 января 2025 г.

Сад 12 часов

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	165	5,21	7,79	24,63	189,74	0,53
2008	1	БАТОН	30	2,43	0,30	14,92	72,33	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,83	3,02	9,31	74,75	0,48
Итого			375	10,47	11,11	48,86	336,82	1,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	98	0,49	0,00	7,16	30,39	168,63
Итого			98	0,49	0,00	7,16	30,39	168,63
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	19	0,15	0,02	0,46	2,55	1,82
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,38	2,03	14,41	85,65	4,42
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	27	4,43	3,71	0,69	53,77	0,29
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	170	3,14	9,53	16,23	163,61	20,74
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	3,16	0,34	21,16	102,43	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51	3,37	0,45	17,44	92,31	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,06	0,05	12,12	49,41	0,67
Итого			697	16,69	16,13	82,51	549,73	27,94
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	110	3,00	2,67	4,82	60,45	0,75
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	3,93	6,79	26,79	183,79	0,05
Итого			165	6,93	9,46	31,61	244,24	0,80
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	65	7,97	7,83	16,09	179,72	0,14
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	15	0,48	1,62	3,15	29,06	0,05
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,13	0,23	14,26	69,03	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	170	0,10	0,00	5,66	23,03	0,02
Итого			270	10,68	9,68	39,16	300,84	0,21
Всего				45,26	46,38	209,30	1 462,02	198,59

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,

Цена 179 руб.