

Утверждаю

Заведующий

МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара

/Гриднева Е.В./

МЕНЮ

31 августа 2023 г.

Ясли 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	140	4,7	5,5	16,6	134	0,5
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,1	4,1	0,1	37	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,7	10,9	78	0,4
Итого			345	9,1	12,5	37,4	297	0,9
II Завтрак								
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ	200	1		14,6	62	344
Итого			200	1		14,6	62	344
Обед								
2012	43(1)	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	60	1	9,2	7,1	115	9
2008	92	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180	2,2	1,7	17,5	94	8,6
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	160	7,7	11,5	10,8	178	17,3
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ №364	30	0,2	1,8	2,4	28	0,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,1	0,2	13,8	67	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	437	НАПИТОК ИЗ ЧЕРНОЙ СМОРОДИНЫ	150	0,1		13,2	54	9,6
Итого			620	14,6	24,6	71,6	572	45,1
Полдник								
2008	5	БИФИДОК	129	4,3	3,1	6,9	76	0,9
	17	ПОВИДЛО	20	0,1		12,8	52	0
2008	1	БАТОН	20	1,6	0,2	9,8	48	0
Итого			169	6	3,3	29,5	176	0,9
Ужин								
2008	56	ИКРА СВЕКОЛЬНАЯ	40	0,6	2,2	4	39	2
2008	250	СУФЛЕ РЫБНОЕ (ПАРОВОЕ)	150	9,2	9,5	3,7	137	1
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	6,8	36	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,1		4,8	19	0
Итого			360	11,2	11,9	19,3	231	3
Всего				41,9	52,3	172,4	1338	393,9

Модестова О.Б.

Руденко О.В.,