

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Гриднева Е.В./**МЕНЮ**
31 октября 2023 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	6,7	9,2	30,5	232	0,7
2008	1	БАТОН	30	2,3	0,3	14,4	70	0
2008	432	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,7	2,8	12,4	85	0,5
Итого			410	11,7	12,3	57,3	387	1,2
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	57	0,2	0,2	5	23	5,1
Итого			57	0,2	0,2	5	23	5,1
Обед								
2007	20	САЛАТ ИЗ КОНСЕРВИРОВАННОЙ КУКУРУЗЫ	60	0,9	3,9	3	50	1,2
2008	103	СУП ЛЕТНИЙ ОВОЩНОЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	180	1,9	1,5	9,8	59	8,1
2012	292	ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	8,9	9,1	5,2	139	0
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3	3,2	21,6	128	10,6
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,6	0,2	10,9	53	0
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3	0,4	15,3	81	0
2008	401	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	190	0,4	0,1	16,3	69	0
Итого			720	19,7	18,4	82,1	579	19,9
Полдник								
2008	435	КЕФИР	120	3,4	2,9	4,7	62	0,8
2008	10	ПЕЧЕНЬЕ	40	3	3,9	29,8	167	0
Итого			160	6,4	6,8	34,5	229	0,8
Ужин								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНО-РИСОВАЯ	170	10,8	11,5	17,6	219	0,4
2008	366	СОУС МОЛОЧНЫЙ №366	60	1,3	3,7	6,7	65	0,2
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	2,2	0,2	14,9	72	0
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		6	25	0
Итого			450	14,4	15,4	45,2	381	0,6
Всего				52,4	53,1	224,1	1599	27,6


 Модестова О.Б.


 Руденко О.В.,

Цена 179 руб