

Утверждаю

Заведующий
МБДОУ "Детский сад № 365" г.о. Самара
/Галимова А.Д./

МЕНЮ

31 октября 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	5,18	8,09	23,20	186,54	0,54
2008	1	БАТОН	30	2,36	0,30	14,49	70,24	0,00
2008	13	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	6	0,06	4,98	0,06	45,00	0,00
2008	433	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,53	2,61	9,42	70,72	0,40
Итого			416	10,13	15,98	47,17	372,50	0,94
II Завтрак								
2008	2	ЯБЛОКО	45	0,16	0,16	3,92	17,98	4,00
Итого			45	0,16	0,16	3,92	17,98	4,00
Обед								
2008	7	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	20	0,16	0,02	0,50	2,80	2,00
2008	93	СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ НА М/К БУЛЬОНЕ	200	2,37	1,80	14,32	83,10	4,38
2008	252	МЯСО ОТВАРНОЕ	50	5,32	4,51	0,43	63,53	0,18
2008	141	РАГУ ОВОЩНОЕ	160	3,05	8,75	15,97	155,26	20,05
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,94	0,31	19,69	95,31	0,00
2008	4	ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,00	0,40	15,54	82,22	0,00
2008	396	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ЛИМОНА	200	0,10	0,09	14,71	60,28	1,05
Итого			710	16,94	15,88	81,16	542,50	27,66
Полдник								
2008	18	СНЕЖОК	110	3,15	2,81	5,07	63,49	0,79
2008	471	БУЛОЧКА "ВЕСНУШКА"	55	4,12	7,14	28,16	193,13	0,08
Итого			165	7,27	9,95	33,23	256,62	0,87
Ужин								
2008	225	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	160	10,07	8,70	18,02	193,10	0,15
2008	371	СОУС СМЕТАННЫЙ №371	60	1,17	2,69	7,25	57,65	0,12
2008	3	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,94	0,31	19,69	95,31	0,00
2008	430	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	2,03	2,12	9,55	64,63	0,38
Итого			450	16,21	13,82	54,51	410,69	0,65
Всего				50,71	55,79	219,99	1 600,29	34,12

Перфилова А.О.

Руденко О.В.,