

## «ПЕРЕШАГНИ ЧЕРЕЗ ПАЛКУ»

(игровое упражнение)

**Задача:** учить ходить по прямой дорожке с перешагиванием через предметы.

**Описание:** на пол посередине комнаты кладут 2-3 палки на расстоянии 1 м одна от другой. Малыш становится в 2-3 шагах от палок лицом к ним. На противоположной стороне комнаты стоит стул, на котором лежит флажок или погремушка. По указанию ребенок идет, перешагивая через палки, к стулу, поднимает флажок и машет им, затем кладет флажок на стул и возвращается обратно.

**Правила:** необходимо дойти до стула, поднять флажок (погремушку) и помахать.

**Варианты:** увеличить количество палок до 5. Можно использовать для перешагивания обручи.

