


ПРИНЯТО
Педагогическим советом
МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара
Протокол № 4 от 14.02.2023г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом заведующего
МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара
№ 105-од от 14.02.2023г.

Е.В. Гриднева



ОДОБРЕНО
Советом родителей
МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара
Протокол № 5 от 14.02.2023г.
Председатель Совета родителей
 И.А. Елисеева

Положение

о режиме дня обучающихся

муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения

«Детский сад комбинированного вида № 365» городского округа Самара
(МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара)

Самара, 2023г.

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано для муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида № 365» городского округа Самара (далее – МБДОУ) в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (редакция 2023гю);
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2;
- приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ;

1.2. Настоящее Положение регламентирует организацию режимных моментов (рациональное чередование сна, бодрствования, гигиенических и оздоровительных мероприятий и пр.) в МБДОУ.

1.3. Положение принимается Педагогическим советом МБДОУ, рассматривается на Совете родителей МБДОУ, утверждается приказом заведующего. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся Педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего МБДОУ.

2. Цели и задачи проведения режимных моментов в МБДОУ

2.1. Цель режимных моментов – соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в МБДОУ.

2.2. Задачи соблюдения режимных моментов:

- сохранять и укреплять здоровье детей;
- обеспечить гармоничное развития обучающихся в соответствии с их возрастными особенностями;
- оказывать закаливающее воздействие на организм в естественных условиях.

3. Режим работы МБДОУ

3.1. В МБДОУ устанавливается следующий режим работы:

- пятидневная неделя в течение календарного года;
- время работы: с 7.00 до 19.00 с понедельника по пятницу;
- выходные дни: суббота, воскресенье, праздничные дни.

4. Режим приема и пребывания обучающихся МБДОУ

4.1. Прием обучающихся, впервые поступающих в МБДОУ, осуществляется на основании медицинского заключения.

4.2. Ежедневный утренний прием обучающихся проводится воспитателями и (или) медицинскими работниками, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья детей. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации, при неблагоприятной эпидемиологической ситуации) ребенку и родителям (законным представителям) обучающихся проводится термометрия.

4.3. Выявленные больные обучающиеся или дети с подозрением на заболевание в МБДОУ не принимаются.

4.4. Заболевшие в течение дня детей изолируют от здоровых детей (временно размещают в помещениях медицинского блока) до прихода родителей (законных представителей) обучающихся или их госпитализации в лечебно-профилактическую организацию с информированием родителей (законных представителей) обучающихся.

4.5. О невозможности прихода ребенка по болезни или другой уважительной причине родители (законные представители) обучающихся обязательно сообщают в МБДОУ и предупреждают воспитателей группы.

4.6. После перенесенного заболевания обучающийся допускается к посещению МБДОУ только при наличии медицинского заключения (медицинской справки) с данными о состоянии здоровья, с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными, даже в том случае, если период его отсутствия по болезни составил 1 сутки.

4.7. Обучающийся, не посещающий МБДОУ более 5 дней (за исключением выходных и праздничных дней), по каким-либо другим обстоятельствам, должен иметь справку от врача о состоянии здоровья, а также сведения об отсутствии контакта с инфекционными больными

4.8. В случае длительного отсутствия обучающегося в МБДОУ по каким-либо обстоятельствам родителям (законным представителям) обучающихся необходимо написать заявление на имя заведующего МБДОУ с указанием периода отсутствия ребенка и причины.

4.9. При неблагоприятной эпидемиологической обстановки и сотрудники, и родители (законные представители) обучающихся соблюдают масочный режим, проводят обработку рук антисептическими средствами.

4.10. Режим дня соответствует возрастным особенностям обучающихся и способствует их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

5. Организация прогулок в МБДОУ

5.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов. Продолжительность прогулки определяется МБДОУ в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

6. Организация питания в МБДОУ

6.1. МБДОУ обеспечивает сбалансированное питание обучающихся в соответствии с их возрастом и временем пребывания в МБДОУ по нормам, установленным законодательством Российской Федерации.

6.2. В МБДОУ установлено 5-и разовое питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник, ужин).

6.3. Питание осуществляется в соответствии с примерным 10 - ти дневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для обучающихся всех возрастных групп. Прием пищи организуется с интервалом 3-4 часа.

7. Организация сна и бодрствования обучающихся МБДОУ

7.1. Общая продолжительность суточного сна для обучающихся 12-12,5 часа, из которых 2 - 3 часа отводится на дневной сон.

7.2. Для обучающихся от 1,5 до 3-х лет дневной сон организуется однократно продолжительностью не менее 3-х часов.

7.3. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или его помощника) в спальне обязательно.

7.4. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовк как образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

7.5. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 — 7 лет составляет 5,5 — 6 часов, до 3 лет — в соответствии с медицинскими рекомендациями.

7.6. После дневного сна проводятся закаливающие процедуры (босоножье, умывание) и зарядка.

8. Режим занятий обучающихся МБДОУ

8.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ.

8.2. Образовательная деятельность проводится в соответствии с требованиями СанПиН. Максимально допустимый объём недельной непосредственно образовательной деятельности составляет:

- на самостоятельную деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3-4 часов.

- для обучающихся раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не превышает 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки;

- продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут;

- максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут;

- образовательная деятельность с обучающимися старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся

физкультурные минутки;

- образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения обучающихся, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления обучающихся рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

9. Двигательный режим в МБДОУ

9.1. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом здоровья, возраста детей и времени года.

9.2. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и пр.

9.3. В объеме двигательной активности воспитанников 5 - 7 лет предусмотрено в организованных формах оздоровительно-воспитательной деятельности 6 - 8 часов в неделю с учетом психофизиологических особенностей детей, времени года и режима работы МБДОУ.

9.4. Занятия по физическому развитию в рамках основной образовательной программы МБДОУ для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в I младшей группе – 10 минут;
- во II младшей группе - 15 минут;
- в средней группе - 20 минут;
- в старшей группе - 25 минут;
- в подготовительной группе - 30 минут

9.5. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

9.6. В теплое время года при благоприятных погодных условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

9.7. Закаливание детей включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

Для закаливания детей основные природные факторы (солнце, воздух и вода) используют дифференцированно в зависимости от возраста детей, здоровья, с учетом подготовленности персонала и материальной базы МБДОУ. При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы - постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей ребенка.

9.8. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

9.9. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

10. Ответственность МБДОУ

10.1. Администрация МБДОУ, педагоги, младшие воспитатели несут ответственность за жизнь, здоровье обучающихся, реализацию в полном объеме режима дня, качество реализуемой основной образовательной программы МБДОУ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

10.2. Программы, методики и режимы воспитания и обучения в части гигиенических требований допускаются к использованию при наличии санитарно-эпидемиологического заключения о соответствии их санитарным правилам.

11. Изменения и дополнения в Положение

11.1. Данное Положение рассматривается и принимается на Педагогическом совете МБДОУ, рассматривается на Совете родителей МБДОУ, утверждается приказом заведующего МБДОУ.

11.2. Настоящее Положение принимается на неопределенный срок (до принятия нового Положения) и вступает в силу с момента его утверждения.

11.3. Данное Положение может быть изменено и дополнено в соответствии с вновь изданными нормативными актами муниципального, регионального, федерального органов управления образованием только решением Педагогического совета МБДОУ и с согласия Совета родителей МБДОУ.

11.4. Изменения и дополнения к Положению принимаются на Педагогическом совете МБДОУ, рассматриваются на Совете родителей МБДОУ в составе новой редакции Положения, которое утверждается приказом заведующего МБДОУ. После принятия новой редакции Положения предыдущая редакция утрачивает силу.

11.5. Положение хранится в методическом кабинете МБДОУ и размещается на официальном сайте МБДОУ в течение 10-ти дней с момента его принятия.

11.6. Все заинтересованные лица должны быть ознакомлены с данным Положением после его принятия.