

**Режим дня**  
**I младшей группы общеразвивающей направленности № 1**  
**(2021-2022 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём детей, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая перерыв)	9.00 – 9.10	I подгр. 10 мин + перерыв	9.00 – 9.10	I подгр. 10 мин + перерыв
		9.20 – 9.30	II подгр. 10 мин	9.20 – 9.30	II подгр. 10 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.30	120 мин (1ч 00мин)	9.30-10.30	120 мин (1ч 00мин)
5	Второй завтрак	10.30 - 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 12.00	80 мин (1ч 20 мин)	10.40 – 12.00	80 мин (1ч 20 мин)
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
8	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00 мин)	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00 мин)
9	Постепенный подъём, измерение температуры, подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 16.00	30 мин
10	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая перерыв)	16.00 – 16.10	I подгр. 10 мин + перерыв	-	-
		16.20 – 16.30	II подгр. 10 мин	-	-
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 18.10	100 мин (1ч 40 мин)	16.00 – 18.10	130 мин (2ч 10 мин)
12	Возвращение с прогулки, игры самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
13	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
14	Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
15	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	210 мин (3ч 30 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 00 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня -10 мин/10 мин II половина дня – 10 мин/10 мин	I половина дня -10 мин/10 мин

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара  
Е.В. Гриднева

**Режим дня**  
**1 младшей группы общеразвивающей направленности № 5**  
**(2021-2022 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём детей, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая перерыв)	9.00 – 9.10	I подгр. 10 мин + перерыв	9.00 – 9.10	I подгр. 10 мин + перерыв
		9.20 – 9.30	II подгр. 10 мин	9.20 – 9.30	II подгр. 10 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.30	120 мин (1ч 00мин)	9.30-10.30	120 мин (1ч 00мин)
5	Второй завтрак	10.30 - 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 12.00	80 мин (1ч 20 мин)	10.40 – 12.00	80 мин (1ч 20 мин)
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
8	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00 мин)	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00 мин)
9	Постепенный подъем, измерение температуры, подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.00	30 мин	15.30 – 16.00	30 мин
10	Непрерывная образовательная деятельность по подгруппам (включая перерыв)	16.00 – 16.10	I подгр. 10 мин + перерыв	-	-
		16.20 – 16.30	II подгр. 10 мин		
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.30 – 18.10	100 мин (1ч 40 мин)	16.00 – 18.10	130 мин (2ч 10 мин)
12	Возвращение с прогулки, игры самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
13	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
14	Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
15	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	210 мин (3ч 30 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 00 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня -10 мин/10 мин II половина дня – 10 мин/10 мин	I половина дня -10 мин/10 мин

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара  
 «Утверждаю»  
 Е.В. Гриднева



**Режим дня**  
**II младшей группы общеразвивающей направленности № 2**  
 (2021-2022 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 - 9.50	30 мин + перерыв	9.00 – 9.15	15 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	9.50-10.30	40 мин	9.15 – 10.30	75 мин (1ч 15 мин)
5	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.50	70 мин (1ч 10 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.10	20 мин	15.50 – 16.10	20 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30	30 мин	18.00 – 18.30	30 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 00 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.8.)	I половина дня -15 мин/30 мин	I половина дня -15 мин/15 мин

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара  
 «Утверждаю»  
 Е.В. Грднева



**Режим дня**  
**II младшей группы общеразвивающей направленности № 7**  
 (2021-2022 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 - 10.00	30 мин + перерыв	9.00 – 9.15	15 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30	30 мин	9.15 – 10.30	75 мин (1ч 15 мин)
5	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.50	70 мин (1ч 10 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъем, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.10	20 мин	15.50 – 16.10	20 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30	30 мин	18.00 – 18.30	30 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 00 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня -15 мин/30 мин	I половина дня -15 мин/15 мин

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 365» г.о. Самара

«Утверждаю»

Е.В. Гриднева

**Режим дня**

**II младшей группы общеразвивающей направленности № 8  
(2021-2022 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения *			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 - 10.00	30 мин + перерыв	9.00 – 9.15	15 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	10.00-10.30	30 мин	9.15 – 10.30	75 мин (1ч 15 мин)
5	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.50	70 мин (1ч 10 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.10	20 мин	15.50 – 16.10	20 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30	30 мин	18.00 – 18.30	30 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 00 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня -15 мин/30 мин	I половина дня -15 мин/15 мин

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара  
Е.В. Гриднева

**Режим дня**  
**средней группы общеразвивающей направленности № 6**  
**(2021-2022 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Теплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 – 10.20	40 мин + перерыв	9.00 – 9.20	20 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	10.20 – 10.30	10 мин	9.20 – 10.30	70 мин (1ч 10 мин)
5	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъем, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.10	25 мин	15.45 – 16.10	25 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00 мин)	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	190 мин (3ч 10 мин)	190 мин (3ч 10 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объем НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня -20 мин/40 мин	I половина дня -20 мин/20 мин

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара  
Е.В. Гриднева

**Режим дня старшей группы общеразвивающей направленности № 9  
(2021-2022 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; <i>пятница – физо на воздухе</i> )	9.00 – 9.55	45 мин + перерыв	9.00 – 9.25	25 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	9.55 – 10.30	35 мин	9.25 – 10.30	65 мин (1ч 05 мин)
5	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ( <i>пятница – физо на воздухе</i> )	10.40 - 12.20	100 мин (1ч 40 мин)	10.40 - 12.20	100 мин (1ч 40 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
11	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.00	10 мин	15.50 – 16.00	10 мин
13	Непрерывная образовательная деятельность	16.00 – 16.25	25 мин	-	-
14	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.25 – 18.15	110 мин (1ч 50 мин)	16.00 – 18.15	135 мин (2ч 15 мин)
15	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
16	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
17	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
18	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	210 мин (3ч 30 мин)	235 мин (3ч 55 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня - 20-25 мин/45 мин II половина дня – 25 мин/25 мин	I половина дня - 25 мин/ 25 мин

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы общеразвивающей направленности № 4**  
**(2021-2022 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; <i>вторник – физо на воздухе</i> )	9.00 – 11.10	90 мин + перерыв	9.00 – 9.30	30 мин
4	Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	9.30 – 10.30	60 минут (1ч 00 мин)
5	Второй завтрак <i>(после второго занятия в понедельник и вторник; после третьего занятия в среду, четверг, пятницу)</i>	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
		10.50 - 11.00	10 мин		
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ( <i>вторник – физо на воздухе</i> )	11.10 - 12.20	70 мин (1ч 10 мин)	10.40 - 12.20	100 мин (1ч 40 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.15	30 мин	15.45 – 16.15	30 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15 – 18.15	120 мин (2ч 00 мин)	16.15 – 18.15	120 мин (2ч 00 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	190 мин (3ч 10 мин)	220 мин (3ч 40 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня – 30 мин/90 мин (1ч 30 мин)	I половина дня - 30 мин/30 мин

**Режим дня  
средней группы компенсирующей направленности № 11  
(2021-2022 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв)	9.00 – 10.40	40 мин + перерыв	9.00 – 9.20	20 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	-	-	9.20 -10.30	70 мин (1ч 10 мин)
5	Второй завтрак	10.40 – 10.50	10 мин	10.30 -10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50 -11.50	60 мин (1ч 00 мин)	10.40 -11.50	70 мин (1ч 10 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.05	15 мин	11.50 – 12.05	15 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.05 – 12.30	25 мин	12.05 – 12.30	25 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	20 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.10	25 мин	15.45 – 16.10	25 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 –18.10	120 мин (2ч 00 мин)	16.10 –18.10	120 мин (2ч 00 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	180 мин (3ч 00 мин)	190 мин (3ч 10 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня -20 мин/40 мин	I половина дня -20 мин/20 мин

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара  
Е.В. Гриднева

**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности № 10  
(2021-2022 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.30	30 мин	8.30 – 9.30	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; <i>четверг – физо на воздухе</i> )	9.00 – 10.40	45 мин + перерыв	9.00 – 9.25	25 мин
4	Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	9.25 – 10.40	75 мин (1ч 15 мин)
5	Второй завтрак	10.40 – 10.50	10 мин	10.40 – 10.50	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ( <i>четверг – физо на воздухе</i> )	10.50 – 12.20	90 мин (1ч 30 мин)	10.50 – 12.20	90 мин (1ч 30 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50 – 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 – 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
11	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
12	Непрерывная образовательная деятельность	15.45 – 16.10	25 мин	-	-
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.15	125 мин (2ч 05 мин)	15.45 – 18.15	150 мин (2ч 30 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	215 мин (3ч 35 мин)	240 мин (4ч 00 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня - 20-25 мин/45 мин II половина дня – 25 мин/25 мин	I половина дня - 25 мин/ 25 мин

**Режим дня**  
**подготовительной к школе группы компенсирующей направленности № 3**  
**(2021-2022 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Непрерывная образовательная деятельность (включая перерыв; <i>пятница - физо на воздухе</i> )	9.00 – 11.10	90 мин + перерыв	9.00 – 9.30	30 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	-	-	9.30 – 10.30	120 мин (1ч 00 мин)
5	Второй завтрак ( <i>перед третьим занятием в понедельник, вторник, среду, пятницу; после третьего занятия в четверг</i> )	10.30 – 10.40 10.40 – 10.50	10 мин 10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность ( <i>пятница - физо на воздухе</i> )	11.10 - 12.20	70 мин (1ч 10 мин)	10.40 - 12.20	100 мин (1ч 40 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
9	Измерение температуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
12	Непрерывная образовательная деятельность	15.45 – 16.15	30 мин	-	-
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15 – 18.10	115 мин (1ч 55 мин)	15.45 – 18.10	145 мин (2ч 25 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

*Примечание:*

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	185 мин (3ч 05 мин)	245 мин (4ч 05 мин)
Продолжительность дневного сна (СанПиН раздел VI таблица 6.7.)	120 мин (2ч 00 мин)	120 мин (2ч 00 мин)
Продолжительность НОД/ максимальный объём НОД (СанПиН раздел VI таблица 6.6.)	I половина дня – 30 мин/90 мин (1ч 30 мин)	I половина дня – 30 мин/30 мин