



Режим дня
I младшей группы общеразвивающей направленности №1
(2025-2026 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём детей, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятие по подгруппам (включая перерыв)	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	I подгр. 10 мин + перерыв II подгр. 10 мин	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	I подгр.10 мин + перерыв II подгр.10 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.30	120 мин (1ч 00мин)	9.30-10.30	120 мин (1ч 00мин)
5	Второй завтрак	10.30 - 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 12.00	80 мин (1ч 20 мин)	10.40 – 12.00	80 мин (1ч 20 мин)
7	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
8	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00 мин)	12.30 – 15.30	180 мин (3ч 00 мин)
9	Постепенный подъём, измерение температуры, подготовка к полднику, полдник	15.30 – 16.10	40 мин	15.30 – 16.00	30 мин
10	Занятие по подгруппам (включая перерыв)	16.10 – 16.20 16.30 – 16.40	I подгр. 10 мин + перерыв II подгр. 10 мин	-	-
11	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.40 – 18.20	100 мин (1ч 40 мин)	16.00 – 18.10	130 мин (2ч 10 мин)
12	Возвращение с прогулки, игры самостоятельная деятельность	18.20 – 18.30	10 мин	18.10 – 18.30	20 мин
13	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
14	Самостоятельная деятельность, игры, уход домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
15	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин (3ч 00 мин)	210 мин (3ч 30 мин)
Продолжительность дневного сна	-180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 00 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -10 мин/10 мин II половина дня – 10 мин/10 мин	I половина дня -10 мин/10 мин

Заведующий МБДОУ



Утверждаю»

г.о. Самара

Е.В. Гриднева

**Режим дня разновозрастной группы общеразвивающей направленности № 2
(2025-2026 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 10.45	45 мин + перерыв	9.00 – 9.25	25 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	-	-	9.25 – 10.30	65 мин (1ч 05 мин)
5	Второй завтрак: <i>понед., вторник, среда, пятница; четверг</i>	10.30-10.40 10.45 – 11.00	10-15 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность <i>(вторник – физо на воздухе)</i>	10.40/11.00 - 12.20	80 мин/ 100мин (1ч 20 мин/ 1ч 40мин)	10.40 - 12.20	100 мин (1ч 40 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
11	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.00	10 мин	15.50 – 16.00	10 мин
13	Занятие	16.00 – 16.25	25 мин	-	-
14	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.25 – 18.15	110 мин (1ч 50 мин)	16.00 – 18.15	135 мин (2ч 15 мин)
15	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
16	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
17	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
18	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	190 мин (3ч 05 мин)	235 мин (3ч 55 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятий/ максимальный объём занятия	I половина дня -20-25 мин/45 мин II половина дня – 25 мин/25 мин	I половина дня - 25 мин/ 25 мин

Режим дня
подготовительной группы общеразвивающей направленности № 3
(2025-2026 учебный год)



№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 11.15	90 мин + перерыв	9.00 – 9.30	30 мин
4	Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	9.30 – 10.30	60 минут (1ч 00 мин)
5	Второй завтрак: <i>понед., вторник, четв., пятница; среда</i>	10.30 – 10.40 10.50 - 11.00	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (<i>вторник – физо на воздухе</i>)	11.15 - 12.20	65 мин (1ч 05 мин)	10.40 - 12.20	100 мин (1ч 40 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.15	30 мин	15.45 – 16.15	30 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.15 – 18.15	120 мин (2ч 00 мин)	16.15 – 18.15	120 мин (2ч 00 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	190 мин (3ч 05 мин)	220 мин (3ч 40 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня – 30 мин/90 мин (1ч 30 мин)	I половина дня - 30 мин/30 мин

Режим дня
средней группы компенсирующей направленности № 4
(2025-2026 учебный год)



№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 10.30	40 мин + перерыв	9.00 – 9.20	20 мин
4	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 -10.40	10 мин
5	Самостоятельная деятельность, игры	10.40-10.50	10 мин	9.20 -10.40	80 мин (1ч 20 мин)
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50 - 11.50	60 мин (1ч 00 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	10 мин	11.50 – 12.00	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	20 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.10	25 мин	15.45 – 16.10	25 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 –18.10	120 мин (2ч 00 мин)	16.10 –18.10	120 мин (2ч 00 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин (3ч 00 мин)	190 мин (3ч 10 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -20 мин/40 мин	I половина дня -20 мин/20 мин

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара

Утверждаю»

В. Гриднева



**Режим дня
разновозрастной группы общеразвивающей направленности № 5
(2025-2026 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 - 9.40	30 мин + перерыв	9.00 – 9.15	15 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	9.40-10.30	50 мин	9.15 – 10.30	75 мин (1ч 15 мин)
5	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.50	70 мин (1ч 10 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	10 мин	11.50 – 12.00	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.10	20 мин	15.50 – 16.10	20 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30	30 мин	18.00 – 18.30	30 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 00 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -15 мин/30 мин	I половина дня -15 мин/15 мин

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 365»

«Утверждаю»

г.о. Самара

Е.В. Гриднева



**Режим дня
средней группы общеразвивающей направленности № 6
(2025-2026 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 10.00	40 мин + перерыв	9.00 – 9.20	20 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	10.00 – 10.30	30 мин	9.20 – 10.30	70 мин (1ч 10 мин)
5	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	10 мин	11.50 – 12.00	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.10	25 мин	15.45 – 16.10	25 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00 мин)	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	190 мин (3ч 10 мин)	190 мин (3ч 10 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -20 мин/40 мин	I половина дня -20 мин/20 мин

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара
Е.В. Гриднева



Режим дня
II младшей группы общеразвивающей направленности № 7
(2025-2026 учебный год)

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 - 9.55	30 мин + перерыв	9.00 – 9.15	15 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	9.55-10.30	35 мин	9.15 – 10.30	75 мин (1ч 15 мин)
5	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.40 – 11.50	70 мин (1ч 10 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	10 мин	11.50 – 12.00	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50	20 мин	15.30 – 15.50	20 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.50 – 16.10	20 мин	15.50 – 16.10	20 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)	16.10 – 18.00	110 мин (1ч 50 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.00 – 18.30	30 мин	18.00 – 18.30	30 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин (3ч 00 мин)	180 мин (3ч 00 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -15 мин/30 мин	I половина дня -15 мин/15 мин

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара

Утверждаю»

В.В. Гриднева



**Режим дня
разновозрастной группы компенсирующей направленности № 8
(2025-2026 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 10.30	40 мин + перерыв	9.00 – 9.20	20 мин
4	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 -10.40	10 мин
5	Самостоятельная деятельность, игры	10.40-10.50	10 мин	9.20 -10.40	80 мин (1ч 20 мин)
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	10.50 - 11.50	60 мин (1ч 00 мин)	10.40 - 11.50	70 мин (1ч 10 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00	10 мин	11.50 – 12.00	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	30 мин	12.00 – 12.30	30 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)	12.30 - 15.00	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.00 – 15.30	30 мин	15.00 – 15.30	30 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	20 мин
12	Самостоятельная деятельность, игры	15.45 – 16.10	25 мин	15.45 – 16.10	25 мин
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 –18.10	120 мин (2ч 00 мин)	16.10 –18.10	120 мин (2ч 00 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50	20 мин	18.30 – 18.50	20 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.50 – 19.00	10 мин	18.50 – 19.00	10 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	180 мин (3ч 00 мин)	190 мин (3ч 10 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -20 мин/40 мин	I половина дня -20 мин/20 мин

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 365» г.о. Самара

«Подтверждаю»

г.о. Самара

Е.В. Гриднева

**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности № 9
(2025-2026 учебный год)**



№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утрення гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.30	30 мин	8.30 – 9.30	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 11.00	45 мин + перерыв	9.00 – 9.25	25 мин
4	Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	9.25 – 10.30	65 мин (1ч 05 мин)
5	Второй завтрак: <i>вторник, среда, пятница; понедельник, четверг</i>	10.30 – 10.40 10.45.-10.55	10 мин 10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность <i>(четверг – физо на воздухе)</i>	11.00 - 12.20	80 мин (1ч 20 мин)	10.50 - 12.20	90 мин (1ч 30 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
11	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
12	Занятие	15.45 – 16.10	25 мин	-	-
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.15	125 мин (2ч 05 мин)	15.45 – 18.15	150 мин (2ч 30 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	205 мин (3ч 25 мин)	240 мин (4ч 00 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -20-25 мин/45 мин II половина дня – 25 мин/25 мин	I половина дня -25 мин/ 25 мин

Режим дня
подготовительной группы компенсирующей направленности № 10
(2025-2026 учебный год)



№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Тёплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30*	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00	30 мин	8.30 – 9.00	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 11.05	90 мин + перерыв	9.00 – 9.30	30 мин
4	Самостоятельная деятельность, игры	-	-	9.30 – 10.30	120 мин (1ч 00 мин)
5	Второй завтрак: <i>понедельник, четверг;</i> <i>вторник, среда;</i> <i>пятница</i>	10.45-10.55 10.30-10.35 10.50 – 11.00	5/10 мин	10.30 – 10.40	10 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность (вторник - <i>физо на воздухе</i>)	11.05 - 12.20	75 мин (1ч 15 мин)	10.40 - 12.20	100 мин (1ч 40 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
9	Измерение температуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
11	Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.40	10 мин	15.30 – 15.45	15 мин
12	Занятие	15.40 – 16.10	30 мин	-	-
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.10	120 мин (2ч 00 мин)	15.45 – 18.10	145 мин (2ч 25 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.10 – 18.30	20 мин	18.10 – 18.30	20 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Тёплый период
Продолжительность прогулок	195 мин (3ч 15 мин)	245 мин (4ч 05 мин)
Продолжительность дневного сна	120 мин (2ч 00 мин)	120 мин (2ч 00 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня – 30 мин/90 мин (1ч 30 мин) II половина дня – 30 мин/30 мин	I половина дня – 30 мин/30 мин



**Режим дня старшей группы компенсирующей направленности № 11
 (2025-2026 учебный год)**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения			
		Холодный период		Теплый период	
1	Приём, измерение температуры, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)	7.00 – 8.30	90 мин (1ч 30 мин)
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.30	30 мин	8.30 – 9.30	30 мин
3	Занятия (включая перерыв)	9.00 – 11.00	45 мин + перерыв	9.00 – 9.25	25 мин
4	Самостоятельная деятельность детей, игры	-	-	9,25 – 10.30	65 мин (1ч 05 мин)
5	Второй завтрак	10.30 – 10.40	10 мин	10.30 – 10.50	20 мин
6	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность <i>(четверг – физо на воздухе)</i>	11.00 - 12.20	80 мин (1ч 20 мин)	10.50 - 12.20	90 мин (1ч 30 мин)
7	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	10 мин	12.20 – 12.30	10 мин
8	Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50	20 мин	12.30 – 12.50	20 мин
9	Подготовка ко сну, измерение температуры, дневной сон	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)	12.50 - 15.20	150 мин (2ч 30 мин)
10	Постепенный подъём, измерение температуры, воздушные и водные процедуры	15.20 – 15.30	10 мин	15.20 – 15.30	10 мин
11	Подготовка к полднику, полдник, подготовка к непрерывной образовательной деятельности	15.30 – 15.45	15 мин	15.30 – 15.45	15 мин
12	Занятие	15.45 – 16.10	25 мин	-	-
13	Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность	16.10 – 18.15	125 мин (2ч 05 мин)	15.45 – 18.15	150 мин (2ч 30 мин)
14	Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	18.15 – 18.30	15 мин	18.15 – 18.30	15 мин
15	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45	15 мин	18.30 – 18.45	15 мин
16	Самостоятельная деятельность, игры, уход детей домой	18.45 – 19.00	15 мин	18.45 – 19.00	15 мин
17	Итого:		720 мин (12ч 00 мин)		720 мин (12ч 00 мин)

Примечание:

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Продолжительность прогулок	- 205 мин (3ч 25 мин)	240 мин (4ч 00 мин)
Продолжительность дневного сна	150 мин (2ч 30 мин)	150 мин (2ч 30 мин)
Продолжительность занятия/ максимальный объём занятий	I половина дня -20-25 мин/45 мин II половина дня – 25 мин/25 мин	I половина дня -25 мин/ 25 мин