

«Утверждаю»
Приказ № 247-05 от «30» 04 2020г.
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 365» г.о. Самара
Е.В.Гриднева



Режим дня
для воспитанников
муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад комбинированного вида № 365»
городского округа Самара
(в период самоизоляции)

Самара, 2020г.

**Режим дня
для детей 2-3 лет**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Подъём детей, культурно-гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3	Подготовка к дистанционной образовательной деятельности, дистанционная образовательная деятельность (продолжительность 10 минут)	9.00 – 9.30
4	Самостоятельная деятельность (общение, предметная деятельность, игра, экспериментирование, самообслуживание, действия с бытовыми предметами, восприятие музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность)	9.30 – 12.00
5	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
6	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.30
7	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.30 – 15.45
8	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
9	Подготовка к дистанционной образовательной деятельности, дистанционная образовательная деятельность (10 минут)	16.00 – 16.30
10	Самостоятельная деятельность (общение, предметная деятельность, игра, экспериментирование, самообслуживание, действия с бытовыми предметами, восприятие музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок, двигательная активность)	16.30 – 18.00
11	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
12	Самостоятельная деятельность (общение, предметная деятельность, игра, экспериментирование, самообслуживание, действия с бытовыми предметами, восприятие музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок)	18.50 – 20.30
13	Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 21.00

**Режим дня
для детей 3-4 лет**

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Подъём детей, культурно-гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3	Подготовка к дистанционной образовательной деятельности, дистанционная образовательная деятельность (продолжительность занятия 15 минут, 10 минут перерыв между занятиями)	9.00 – 9.40
4	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	9.40 – 12.00
5	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
6	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
7	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45
8	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
9	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	16.00 – 18.00

10	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
11	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность)	18.50 – 20.30
12	Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 21.00

***Режим дня
для детей 4-5 лет***

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Подъём детей, культурно-гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3	Подготовка к дистанционной образовательной деятельности, дистанционная образовательная деятельность (продолжительность занятия 20 минут, 10 минут перерыв между занятиями)	9.00 – 9.50
4	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	9.50 – 12.00
5	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
6	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
7	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45
8	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
9	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	16.00 – 18.00
10	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
11	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность)	18.50 – 20.30
12	Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 21.00

***Режим дня
для детей 5-6 лет***

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Подъём детей, культурно-гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3	Подготовка к дистанционной образовательной деятельности, дистанционная образовательная деятельность (продолжительность занятия 20-25 минут, 10 минут перерыв между занятиями)	9.00 – 9.55
4	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная	9.55 – 12.00

	деятельность, двигательная деятельность)	
5	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
6	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
7	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45
8	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
9	Подготовка к дистанционной образовательной деятельности, дистанционная образовательная деятельность (продолжительность занятия 25 минут)	16.00 – 16.35
10	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	16.35 – 18.00
11	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
12	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность)	18.50 – 20.30
13	Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 21.00

***Режим дня
для детей 6-7 лет***

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Подъём детей, культурно-гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3	Подготовка к дистанционной образовательной деятельности, дистанционная образовательная деятельность (продолжительность занятия 30 минут, 10 минут перерыв между занятиями)	9.00 – 10.50
4	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	10.50 – 12.00
5	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
6	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
7	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45
8	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
9	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	16.35 – 18.00
10	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
11	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность)	18.50 – 20.30
12	Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 21.00

***Режим дня
для детей 4-5 лет с тяжёлыми нарушениями речи***

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Подъём детей, культурно-гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3	Подготовка к дистанционной образовательной деятельности, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, дистанционная образовательная деятельность (продолжительность занятия 20 минут, 10 минут перерыв между занятиями)	9.00 – 10.00
4	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	10.00 – 12.00
5	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
6	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
7	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45
8	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
9	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	16.00 – 18.00
10	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
11	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность)	18.50 – 20.30
12	Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 21.00

***Режим дня
для детей 5-6 лет с тяжелыми нарушениями речи***

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Подъём детей, культурно-гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3	Подготовка к дистанционной образовательной деятельности, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, дистанционная образовательная деятельность (продолжительность занятия 20-25 минут, 10 минут перерыв между занятиями)	9.00 – 10.00
4	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	10.00 – 12.00
5	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
6	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
7	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45
8	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
9	Подготовка к дистанционной образовательной деятельности, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, дистанционная образовательная деятельность (продолжительность занятия 25 минут)	16.00 – 16.45

10	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	16.45 – 18.00
11	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
12	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность)	18.50 – 20.30
13	Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 21.00

Режим дня
для детей 6-7 лет с тяжелыми нарушениями речи

№ п/п	Режимные моменты	Время проведения
1	Подъём детей, культурно-гигиенические процедуры, утренняя гимнастика	8.00 – 8.30
2	Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
3	Подготовка к дистанционной образовательной деятельности, артикуляционная гимнастика, пальчиковая гимнастика, дистанционная образовательная деятельность (продолжительность занятия 30 минут, 10 минут перерыв между занятиями)	9.00 – 11.00
4	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	11.00 – 12.00
5	Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
6	Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
7	Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.45
8	Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.00
9	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность, двигательная деятельность)	16.35 – 18.00
10	Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.50
11	Самостоятельная деятельность (общение, игра, познавательно-исследовательская деятельность, восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование, изобразительная деятельность, музыкальная деятельность)	18.50 – 20.30
12	Подготовка ко сну, культурно-гигиенические процедуры, ночной сон	20.30 - 21.00

